

Die Kraft liegt für sie in der Ruhe

Die Unternehmerin Heike Wolfangel aus Leonberg leitet nicht nur die Wolfangel GmbH in Ditzingen. Sie ist auch Coach und Buchautorin. In ihren Werken gibt sie weiter, wie man zu mehr Gelassenheit findet.

VON ANNIKA MAYER

LEONBERG. Heike Wolfangel spricht gerne ein Gebet, das kürzeste der Welt, wie sie sagt: Danke. Eine Zeit lang habe sie sich in einem Tagebuch notiert, wofür sie dankbar sei, erzählt die 57-Jährige. Mittlerweile laufe das schon automatisch. „Wenn wir ab und zu Danke sagen, dann schicken wir unser Gehirn los, um etwas zu finden, wofür wir dankbar sein können“, erzählt Wolfangel.

In der Ruhe liegt für die Unternehmerin aus Leonberg sprichwörtlich die Kraft. Das merkt man ihr an: Sie wirkt gelassen und besonnen, oft schleicht sich ein Lächeln in ihr Gesicht. Heike Wolfangel leitet seit 2006 als eine von zwei Gesellschaftern und Geschäftsführern das Maschinenbauunternehmen Wolfangel GmbH in Ditzingen. „Ich kann gut annehmen, wie mein Leben jetzt gerade ist – und diese Zufriedenheit gibt mir Kraft. Ich erkenne auch, über welche Dinge ich mir keinen Kopf machen muss“, beschreibt sie ihre Lebenshaltung.

Das Ditzinger Unternehmen übernahm sie mit 40 Jahren von ihrem Vater Rolf Wolfangel. Keine einfache Zeit – auch heute kommen noch die Emotionen in ihr hoch, wenn sie daran denkt. „Für jemanden, der ein Unternehmen gegründet hat und das übergibt, ist das sehr emotional. Es kostet viel Überwindung, loszulassen und man hat auch Ängste, ob der Nachfolger es gut macht“, schildert sie. Auch bei Familie Wolfangel führte das zu Spannungen. Schließlich stellte sie ihren Vater vor die Wahl: Er bleibt oder sie. „Das war ein sehr schwieriges Gespräch. Aber rückblickend hat mich das zur Unternehmerin gemacht. Was es bedeutet, sich konsequent durchzusetzen, wurde mir erst in diesem Prozess bewusst.“

„Ich kann gut annehmen, wie mein Leben jetzt gerade ist – und diese Zufriedenheit gibt mir Kraft.“

Heike Wolfangel,
Unternehmerin, Coach und Autorin

Diese Erfahrung setzte im Leben der 57-Jährigen aber noch mehr in Gang. „Das war mit ein Grund für meine Coachingsausbildung“, sagt sie. Heike Wolfangel ist seit 2018 Coach, arbeitet mittlerweile nur noch drei Tage die Woche in ihrer Firma. Sie unterstützt vor allem andere Unternehmerinnen und Unternehmer, nicht nur, aber auch beim Thema Nachfolge. „Ich wusste, ich muss mich darum kümmern“, sagt sie. Wie die 57-Jährige erzählt, habe ihr gesamter Lebens-



„Ich erkenne, über welche Dinge ich mir keinen Kopf machen muss“, sagt Heike Wolfangel bei der Präsentation ihres Buches.

Foto: Jürgen Bach

weg sie zur Expertin für die Gelassenheit, die sie heute lebt, und für Liebe gemacht – auch in Hinblick auf den Beruf. Ihre Erfahrungen gibt sie in Büchern weiter. Das neueste Werk „Liebe macht Karriere“ präsentierte Wolfangel kürzlich bei einer Lesung im Garten des Bauernhausmuseums in Gebersheim, organisiert von der hiesigen Frauen-Union Leonberg.

Die Kernaussage: „Lass mehr Liebe in dein Leben und lass dich überraschen, wie viel leichter alles wird“, erklärt Heike Wolfangel. Gelassenheit ist für sie dabei ein anderes Wort für diese Liebe – und dass man erfolgreicher wird, wenn man gelassen ist und etwas aus vollem Herzen tut, ist für Wolfangel wie ein Naturgesetz.

In ihrem Buch benennt Wolfangel Ruhe und Gelassenheit auch als die Gabe, den Fokus auf die positiven Dinge zu legen. Das sei der „Gamechanger“, der es ermöglicht, kraftvoll zu bleiben, erläutert sie den Zuhörerinnen

den der Lesung. „Wir haben so viele Versagensängste und Erfolgsdruck von Kindesbeinen an. Aber oft findet das nur in unserem Kopf statt“, sagt Heike Wolfangel. Auch als Unternehmerin praktiziere sie ihre eigenen Ratschläge: Sie habe die Verbissenheit und Sorgen, die sie als Inhaberin plagten, losgelassen und Vertrauen darauf entwickelt, dass ihre Mitarbeiter alles im Griff haben.

Wie wird man denn nun so ruhig, wie Wolfangel es scheinbar ist? Ihren Zuhörerinnen im Garten des Bauernhausmuseums erzählt sie, dass man das trainieren könne, so wie man mit einem Sportgerät übt. „Bilde die Gelassenheit aus, wenn das Leben so richtig schön fluffig ist, dann kann man sie auch in harten Zeiten nutzen“, rät sie.

Wolfangels Schilderungen stießen bei ihren Gästen auf großen Anklang. Über ihre persönlichen Anekdoten wurde geschmunzelt, mehrmals gab es Applaus. „Es ist so toll, wie begeistert Heike Wolfangel sein kann“,

sagt Zuhörerinnen Jutta Schleenvoigt über den Vortrag. „Ich finde es wichtig, dass man in jeder Situation positiv denkt und dankbar ist.“

Aber geht das überhaupt, immer gelassen zu sein? Nein, weiß auch Heike Wolfangel. „Es ist nicht so, dass ich mich nicht auch mal aufrege oder nicht schlafen kann. Sonst könnte ich auch nicht darüber schreiben“, schildert sie.

In Zukunft sollen weitere Bücher folgen, die sich nicht mehr nur mit dem Thema Karriere befassen. Aber auch ein weiteres Projekt erwartet Heike Wolfangel: 2023 wurde sie als Vorbildunternehmerin im Rahmen der Initiative „Frauen Unternehmen“ des Bundeswirtschaftsministeriums ausgezeichnet, die sich für mehr weibliches Unternehmertum engagiert. In Zukunft werde sie Workshops für Mädchen und Frauen geben, erzählt sie. „Ich freue mich, wenn ich Frauen zeigen kann, dass sie die nötigen Gaben haben und etwas erreichen können.“